

Willem J. Brakenhoff

Therapeut - Counsellor

Tulpstraat 20
3071 VS Rotterdam
(Noordereiland)

Tel: 010-8439642
info@bkhf.nl

**Oplossingsgerichte
therapie
&
Psychologie Counselling**



www.bkhf-counselling.nl

www.bkhf-counselling.nl

Oplossingsgerichte therapie - Psychologie - Counselling

Iedereen loopt in zijn of haar leven wel eens rond met problemen of zorgen. Zaken die je graag eens zou willen bespreken met een deskundig raadgever. Dat kan met een therapeut of, zoals ik het liever noem, een *counsellor*.

Als *registercounsellor* (therapeut) praat ik met mensen die problemen of zorgen hebben. Dat doe ik op een doelgerichte en oplossingsgerichte manier. Volgens erkende psychologische methoden. In vertrouwen, en op een veilige wijze.

Zo werken we samen aan een mogelijke oplossing van jouw problemen en zorgen. Aan verlichting. En aan inzicht in jouw situatie. Daarbij ben ik onbevooroordeeld. Ik denk niet meteen in termen van stoornis of ziekte, en schrijf geen pillen voor. Niet dat daar iets mis mee is. Maar ik ga er vooral vanuit dat je gewoon mens bent. Een mens die zoals iedereen wel eens problemen of zorgen ervaart.

Ik bied hulp bij

- Stress & Burn-out
- Zingevingsvraagstukken & Carrière
- Conflicten
- Kwesties met de overheid
(als je bij de overheid bent vastgelopen)
- Geldschuldenproblematiek
- Dwanghandelingen
- Angsten & Zorgen
- Schuldgevoelens
- Studiedruk & Prestatiedruk
- Persoonlijke effectiviteit (Coaching)
- (Lichte) verslavingen (roken, blowen, drinken, andere middelen)
- Depressieve gevoelens



Methoden

In mijn therapeutisch werk maak ik gebruik van de volgende methoden:

- Oplossingsgerichte therapie
- Motivationale gespreksvoering
- Cognitieve gedragstherapie
- Counsellingstechnieken
- Jungiaanse inzichten



Wie ben ik?

Mijn naam is Willem J. Brakenhoff. Ik ben aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam afgestudeerd in het Nederlands recht. Vervolgens heb ik gewerkt als bedrijfsjurist, advocaat, wetenschappelijk medewerker en overheidsjurist. Nadien heb ik mij gespecialiseerd in de psychologie. Ik ben *applied psychologist* en als *registercounsellor* aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling in Rijswijk ('ABvC').

Tarieven

Neem voor mijn tarieven contact met mij op. Niet dat ik ze hier niet wil vertellen. Maar ik richt mijn prijs op de desbetreffende cliënt. Zo hanteer ik voor studenten en mensen met een kleine portemonnee aangepaste tarieven. Aan meer bemiddelde mensen vraag ik iets meer.

Lid ABvC en RBCZ

Omdat ik ben aangesloten bij de ABvC en de RBCZ kom je mogelijk ook in aanmerking voor vergoeding door je ziektekostenverzekeraar.



www.bkhf-counselling.nl

www.bkhf-counselling.nl